

# 3月 給食献立(乳児・幼児食)



今月の平均給与栄養量				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
1~2歳児	504kcal	17.8g	15.5g	1.8g
3~5歳児	532kcal	18.5g	14.2g	2.1g

2024年度 ココアンジュ新家

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
3	月	牛乳 サラダせん	☆ひな祭りメニュー☆ ひなちらし寿司 ブロッコリーのおかか和え 手鞠麩のすまし汁	牛乳 三色蒸しパン	高野豆腐・錦糸玉子 桜でんぶ ひなかまぼこ かつお節・牛乳	人参・干し椎茸 のり・ブロッコリー 玉ねぎ・わかめ 抹茶	米・酢・三温糖 しょうゆ・手鞠麩 小麦粉・上白糖 なたね油・食紅
17	月	牛乳 サラダせん	ご飯 牛肉コロケ ごぼうサラダ 味噌汁	牛乳 お野菜蒸しパン	さつま揚げ 味噌 牛乳 ウインナー	ケチャップ・インゲン ごぼう・人参 コーン・玉ねぎ・ねぎ ミックスベジタブル	米・牛肉コロケ 植物油・とんかつソース ごまだれ・小麦粉 三温糖・なたね油
4 18	火	お茶 源氏パイ	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 大根のゆかり和え すまし汁	お茶 ういろ	鮭 味噌	キャベツ・玉ねぎ 人参・大根 しその香 もやし・みつば	米・酒・しょうゆ みりん・なたね油 おつゆ麩・小麦粉・白玉粉 コーンスターチ・黒砂糖
5 19	水	牛乳 ぼたぼた焼	ミンチカレー インゲンのツナサラダ りんご	牛乳 バナナマフィン	豚ミンチ ツナ 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・人参 ピーマン・コーン ケチャップ・インゲン りんご・バナナ	米・じゃが芋 カレールー・なたね油 ごまだれ・小麦粉 マーガリン・三温糖
6	木	牛乳 野菜クラッカー	ご飯 豆腐の鶏そぼろあんかけ 春雨の酢の物 味噌汁	牛乳 杏仁豆腐	新木綿・鶏ミンチ チキンスープ 味噌 牛乳	えのき・ねぎ・しょうが きゅうり・人参 小松菜・玉ねぎ パイン缶・黄桃缶	米・ごま油・三温糖 オイスターソース・しょうゆ 酒・片栗粉・春雨 酢・杏仁豆腐
7	金	牛乳 味しらべ	ロールパン スパニッシュオムレツ ほうれん草のサラダ オニオンスープ	牛乳 きな粉おにぎり	ウインナー・鶏卵 ツナ・コンソメ 牛乳 きな粉	玉ねぎ・グリーンピース ケチャップ・ブロッコリー ほうれん草 人参・パセリ	ロールパン じゃが芋・なたね油 和風ドレッシング・しょうゆ もち米・米・三温糖
21	金	牛乳 味しらべ	ロールパン スパニッシュオムレツ ほうれん草のサラダ オニオンスープ	牛乳 きな粉おはぎ	ウインナー・鶏卵 ツナ・コンソメ 牛乳・こしあん きな粉	玉ねぎ・グリーンピース ケチャップ・ブロッコリー ほうれん草 人参・パセリ	ロールパン じゃが芋・なたね油 和風ドレッシング・しょうゆ もち米・米・三温糖
8 22	土	牛乳 たべっこベイビー	チャーハン 中華スープ	お茶 ハッピーターン お野菜クラッカー	豚ミンチ チキンスープ 牛乳	人参・玉ねぎ ねぎ コーン チンゲン菜	米・しょうゆ ごま油 ハッピーターン 野菜クラッカー
10 24	月	牛乳 星たべよ	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 切干大根の昆布和え 味噌汁	牛乳 ホットケーキ	豚肉・チキンスープ さつま揚げ 味噌 牛乳・鶏卵	玉ねぎ・白ねぎ 人参・レモン果汁 しょうが・切干大根 塩昆布・小松菜	米・ごま油 片栗粉・ごま ホットケーキミックス メープルシロップ
11 25	火	お茶 ハッピーターン	<ゆり組リクエストメニュー> ふりかけご飯 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ わかめスープ	お茶 フライドポテト	鶏肉 チキンスープ	しょうが・にんにく ブロッコリー きゅうり・人参 わかめ・玉ねぎ	米・おかかふりかけ・しょうゆ みりん・小麦粉・片栗粉 植物油・スパゲティ エッグケア・カットポテト
12 26	水	牛乳 味しらべ	ビビンバ風ごはん 白菜の梅和え 中華スープ	牛乳 マシュマロサンド	牛肉 チキンスープ 牛乳	ほうれん草 もやし・人参 白菜・梅干し にら・玉ねぎ	米・三温糖・しょうゆ ごま油・ごま 全粒粉クラッカー マシュマロ
13 27	木	牛乳 バナナ	炊き込みご飯 鶏わかめうどん ゼリー	牛乳 フルーツドッグ	揚げ 鶏肉 牛乳 ホイップ	人参・干し椎茸 わかめ ねぎ パイン缶	米・酒・みりん・しょうゆ うどん・天かす 青りんごゼリー ドッグパン
14	金	牛乳 満月ポン	ご飯 鮭のマヨコーン焼き 大根のサラダ 味噌汁	牛乳 お好み焼き	さわら・味噌・牛乳 豚ミンチ 鶏卵 かつお節	コーン・インゲン・大根 パプリカ・えのき 玉ねぎ・ねぎ キャベツ・青のり	米・酒・マヨネーズ・しょうゆ 三温糖・青じそドレッシング 天かす・長芋 小麦粉・お好みソース
15	土	牛乳 ぱりんこ	ピラフ ポトフ	お茶 ぼたぼた焼き おさつどき	鶏肉 コンソメ ウインナー 牛乳	玉ねぎ ミックスベジタブル ブロッコリー 人参	米・なたね油 じゃが芋・しょうゆ ぼたぼた焼 おさつどき

## 1年間を振り返って……

①食事の前には必ず手をきれいに洗った。  
(はい いいえ ときどき)



②食事の準備や後かたづけをよく手伝った。  
(はい いいえ ときどき)



③感謝の気持ちを込めて、あいさつをした。  
(はい いいえ ときどき)



④朝食を食べて、登園した。  
(はい いいえ ときどき)

