



# 4月ココアンジュ新家献立表（幼児食・乳児食）



☎ の日はお誕生日会

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)(乳児のみ)		おやつ(午後)		
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料	
2	☎ 16	水	カレーライス ツナとキャベツのサラダ フルーツ缶(みかん缶)	牛肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー・レモン果汁 みかん(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク 酢・塩・醤油	野菜クラッカー お茶	野菜クラッカー	ケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・卵・砂糖 黄桃(缶詰)・油・ホイップクリーム 牛乳 (2日→黄桃・ジャム)
3	17	木	さけの照焼 ちくわの天ぷら ごはん みそ汁	さけ ちくわ 豆腐・赤みそ・白みそ	わかめ	砂糖・油 天ぷら粉・油 米(国産) おつゆ麩	醤油・本みりん だし	ソフトせんべい お茶	ソフトせんべい	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・牛乳 牛乳
4	18	金	そぼろ丼 ハムとじゃが芋のソテー みそ汁 フルーツ(バナナ)	鶏ひき肉 ハム 油揚げ・赤みそ・白みそ	ほうれん草 玉ねぎ・コーン 白菜・青ねぎ バナナ	米(国産)・油・砂糖 じゃが芋・油	醤油・本みりん・塩・だし チキンコンソメ だし	ビスコ お茶	ビスコ	ポテトフライ 牛乳	ポテトフライ・油 塩 牛乳
5	19	土	中華丼 中華スープ	豚肉・ちくわ	白菜・玉ねぎ・人参・生しいたけ・さやえんどう 大根・チンゲン菜・えのきたけ	米(国産)・油・でん粉	醤油・塩・中華だし 中華だし・醤油・塩	野菜クラッカー お茶	野菜クラッカー	やわらかおかき お茶	やわらかおかき(のり塩味)
7	21	月	豚肉と野菜のケチャップ炒め キャベツと小松菜の和え物 ごはん すまし汁	豚肉	玉ねぎ・人参・ピーマン・えのきたけ キャベツ・小松菜・人参 玉ねぎ・わかめ	油・砂糖 米(国産) 巻麩	トマトケチャップ・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	マンナウエファー お茶	マンナウエファー	フルーツヨーグルト お茶	バナナ・ヨーグルト 砂糖
8	22	火	ウインナーのケチャップライス かにカマと胡瓜のサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ウインナー かに風味かまぼこ	人参・玉ねぎ・ピーマン きゅうり・キャベツ さやいんげん・しめじ バナナ	米(国産)・油・バター マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋	トマトケチャップ・チキンコンソメ・塩 チキンコンソメ	ビスケット お茶	アスパラガスビスケット	スノーボールクッキー 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・粉糖 牛乳
9	23	水	さばの旨煮 がんもの煮物 ごはん みそ汁	さば がんもどき 赤みそ・白みそ	しょうが 人参・さやえんどう 太もやし・ほうれん草	砂糖 つきこんにゃく・砂糖 米(国産)	ウスターソース・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	マリービスケット お茶	マリー(ビスケット)	きなこちんすこう風 牛乳	小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 牛乳
10	24	木	わかめごはん きつねうどん フルーツ(オレンジ)	味付け油揚げ	菜めしの素 わかめ・青ねぎ・だし昆布 オレンジ	米(国産) うどん	だし・醤油・本みりん・塩	白い風船 お茶	白い風船ミルククリーム	シュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン 砂糖 牛乳
11	25	金	クリームシチュー コーンサラダ ロールパン フルーツ(みかん缶)	鶏肉・牛乳	人参・玉ねぎ・グリーンピース コーン・キャベツ・きゅうり みかん(缶詰)	じゃが芋 マヨネーズタイプ(卵不使用) イエローロールパン	クリームシチューミックス 塩	ベジスナック お茶	ベジタべるスナック	いちごゼリー お茶	いちごゼリーの素
12	26	土	豆腐のふわふわ丼 みそ汁	鶏肉・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・さやえんどう チンゲン菜・しめじ	米(国産)・砂糖・でん粉 おつゆ麩	醤油・本みりん・だし だし	野菜クラッカー お茶	野菜クラッカー	星型せんべい お茶	星型せんべい
14	28	月	肉じゃが ひじき煮 ごはん みそ汁	牛肉 油揚げ 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース ひじき・人参 大根・しめじ	じゃが芋・砂糖 砂糖 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	マンナビスケット お茶	マンナビスケット	パンナコッタ お茶	ゼラチン・牛乳・砂糖 ホイップクリーム・黄桃(缶詰)
15	29 祝日	火	えびフライ グリーンサラダ ごはん コーンクリームスープ	えび 牛乳	ブロッコリー・きゅうり・キャベツ コーン	小麦粉・パン粉・油 油・砂糖 米(国産)	酢・醤油 コーンクリームスープの素	ビスコ お茶	ビスコ	アップルゼリー お茶	ゼラチン・砂糖 りんごジュース
	30	水	ハンバーグ スパゲティサラダ ごはん みそ汁	ハンバーグ 赤みそ・白みそ	きゅうり・玉ねぎ チンゲン菜	油 スパゲティ・オリーブ油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) 花麩・さつま芋	トマトケチャップ・ウスターソース だし	白い風船 お茶	白い風船ミルククリーム	チ子ミ 牛乳	小麦粉・でん粉・塩・卵・豚肉 油・玉ねぎ・醤油・ごま油 牛乳

幼児食 栄養価の平均 エネルギー503kcal たんぱく質16.4g 脂質14.5g カルシウム156mg  
乳児食 栄養価の平均 エネルギー464kcal たんぱく質14.0g 脂質14.4g カルシウム165mg

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。