



6月ココアンジュ献立表給食（幼児食・乳児食）



アレルギー表示

●卵 ▲乳

 の日はお誕生日会

日付			昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
2	16	月	筑前煮 厚焼卵 ごはん 味噌汁	鶏肉 ●厚焼卵 赤みそ・白みそ	ごぼう・れんこん・人参・生しいたけ・グリーンピース 白菜・わかめ・青ねぎ	つきごんにゃく・油・砂糖 米(国産)	だし・醤油・本みりん だし	マンナウエファー	▲マンナウエファー	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ・オリーブ油 きな粉・砂糖 ▲牛乳
3	17	火	赤魚の赤しそ揚げ 白菜のごま和え ごはん 味噌汁	赤魚 赤みそ・白みそ	白菜・きゅうり・人参 小松菜・太もやし	小麦粉・油 白ごま 米(国産) おつゆ麩	塩・ゆかり 醤油・本みりん・だし だし	ビスケット	アスバラガスビスケット	ピーチゼリー	ピーチゼリーの素
 4	18	水	ポークカレー 切干大根サラダ フルーツ（オレンジ）	豚肉 鶏肉	玉ねぎ・人参 切干大根・人参・きゅうり オレンジ	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・ごま油	カレーフレーク 醤油・酢・本みりん	マリービスケット	▲マリー（ビスケット）	スポンジケーキ 牛乳 4日粉砂糖と いちごジャム付き	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・●卵 ▲マーガリン・オリーブ油・いちごジャム ▲牛乳
5	19	木	家常豆腐（厚揚げと野菜の中華炒め） さつま芋のチーズ焼 ごはん 汁ピーフン	豚肉・生揚げ・テンメンジャン・赤みそ ▲ミックスチーズ	人参・玉ねぎ・まいたけ・チンゲン菜・にんにく ニラ・大根	油・砂糖・でん粉 さつま芋・油 米(国産) ピーフン	醤油・料理酒・鶏がらスープ 塩 鶏がらスープ	白い風船	▲白い風船ミルククリーム	ツナサンド 牛乳	▲食パン・ツナフレーク きゅうり・マヨネーズタイプ(卵不使用) ▲牛乳
6	20	金	炊き込みごはん 鶏あんかけうどん フルーツ（黄桃缶）	鶏肉・油揚げ 鶏肉	人参・干しいたけ 玉ねぎ・人参・だし昆布 黄桃(缶詰)	米(国産) うどん・でん粉	醤油・本みりん・だし だし・醤油・本みりん・塩	ベジスナック	ベジたべるスナック	キャラメルソースバナナ 牛乳	バナナ・砂糖 ▲ホイップクリーム ▲牛乳
7	21	土	高野豆腐のそぼろ丼 みそ汁	凍り豆腐・牛ひき肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが・さやえんどう 小松菜・青ねぎ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 じゃが芋	醤油・料理酒・だし だし	野菜クラッカー	野菜クラッカー	ベジスナック	ベジたべるスナック
9	23	月	ミートローフ グリーンサラダ ごはん 味噌汁	牛豚ひき肉・▲牛乳・●卵 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・トマトピューレ ブロックリー・きゅうり・グリーンアスパラガス わかめ・青ねぎ	▲パン粉・油 砂糖・オリーブ油 米(国産) 巻麩	カレーパウダー・塩・赤ワイン・本みりん・▲デミグラスソース・トマトケチャップ 酢・塩 だし	マンナビスケット	▲マンナビスケット	黒糖アガラサー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・油 ▲牛乳
10	24	火	鶏肉の甘酢炒め 胡瓜ともやしの梅風味和え ごはん スープ	鶏肉 鶏肉	しめじ・玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・太もやし・人参・練り梅 小松菜・コーン	でん粉・油・砂糖 米(国産) じゃが芋	酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ 醤油・本みりん・だし ▲チキンコンソメ	ビスコ	▲ビスコ	ミルクかん （ジャム添え）	寒天・▲牛乳 砂糖・いちごジャム
11	25	水	さわらの味噌漬焼 ちくわとほうれん草の炒め物 ごはん すまし汁	さわら・白みそ ちくわ 豆腐	ほうれん草・玉ねぎ・人参 豆腐	砂糖・油 油・砂糖 米(国産) 花麩	本みりん・料理酒 醤油・本みりん・料理酒・だし だし・醤油・塩	野菜クラッカー	野菜クラッカー	お好み焼き 牛乳	お好み焼き粉・●卵・豚肉・キャベツ・人参 油・どんかツソース・あおさのり・かつお節 ▲牛乳
12	26	木	鶏肉のハニージンジャーソース ツナとひじきのサラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 ツナフレーク 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが・レモン果汁 ひじき・ほうれん草・人参 大根・えのきたけ	油・はちみつ・でん粉 砂糖・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産)	塩・醤油 だし・醤油・本みりん だし	ソフトせんべい	ソフトせんべい	ごまビスコッティ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ●卵・オリーブ油・白ごま ▲牛乳
13	27	金	しらすチャーハン 味噌ラーメン フルーツ（バナナ）	しらす 豚肉・赤みそ 鶏肉	チンゲン菜・人参 玉ねぎ・人参・太もやし・青ねぎ・にんにく・しょうが バナナ	米(国産)・油 中華麺・油・ごま油	中華だし・塩・醤油 醤油・鶏がらスープ・塩	ビスコ	▲ビスコ	あじさいかん	寒天・砂糖 ぶどうジュース・りんごジュース
14	28	土	和風あんかけ丼 味噌汁	牛肉 赤みそ・白みそ 鶏肉	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン 白菜・しめじ・小松菜	米(国産)・油・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん だし	野菜クラッカー	野菜クラッカー	せんべい	星型せんべい
	30	月	チキンマリネ さつま揚げと野菜のソテー ロールパン コーンクリームスープ	鶏肉 平天 ▲牛乳	玉ねぎ ほうれん草・キャベツ・人参 コーン	小麦粉・油・砂糖・オリーブ油 油 ▲ロールパン	酢・醤油 コンソメ ▲コーンクリームスープの素	白い風船	▲白い風船ミルククリーム	ピーチヨーグルト	黄桃(缶詰)・▲ヨーグルト 砂糖

栄養価の平均 エネルギー528kcal たんぱく質18.8g 脂質15.9g カルシウム155mg
栄養価の平均 エネルギー477kcal たんぱく質15.6g 脂質15.3g カルシウム164mg

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。