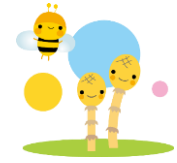




4月ココアンジュ新家献立表（幼児食・乳児食）



📅 の日はお誕生日会メニュー

😊 行事食

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
15	水	カレーライス ツナとキャベツのサラダ フルーツ（いちご）	牛肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー・レモン果汁 いちご	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク 酢・塩・醤油	野菜クラッカー	野菜クラッカー	ケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・卵・砂糖 みかん(缶詰)・油・ホイップクリーム 牛乳
2	木	ハンバーグ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁	ハンバーグ 油揚げ・赤みそ・白みそ	さやいんげん・人参 チンゲン菜	油 スパゲティ・オリーブ油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) 花麩	トマトケチャップ・ウスターソース だし	ソフトせんべい	ソフトせんべい	いちごゼリー	いちごゼリーの素
3	金	さわらの照焼 ちくわの天ぷら ごはん 味噌汁	さわら ちくわ 豆腐・赤みそ・白みそ	わかめ	砂糖・油 天ぷら粉・油 米(国産) おつゆ麩	醤油・本みりん だし	ビスコ	ビスコ	ポテトフライ 牛乳	ポテトフライ・油 塩 牛乳
4	土	中華丼 中華スープ	豚肉・ちくわ	白菜・玉ねぎ・人参・生しいたけ・さやえんどう 大根・チンゲン菜・えのきだけ	米(国産)・油・でん粉	醤油・塩・鶏がらスープ 鶏がらスープ・醤油・塩	ビスケット	アスパラガスビスケット	やわらかおかし	やわらかおかし(のり塩味)
6	月	チキンライス ちくわと胡瓜のサラダ コンソメスープ フルーツ缶(黄桃)	鶏肉 ちくわ	人参・玉ねぎ・ピーマン きゅうり・キャベツ さやいんげん・しめじ 黄桃(缶詰)	米(国産)・油・バター風味ソース マヨネーズタイプ(卵不使用) じゃが芋	トマトケチャップ・コンソメ コンソメ	せんべい	白い風船ミルククリーム	ピヨピヨ蒸しパン 牛乳 かぼちゃ蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳 かぼちゃ・黒ごま・コーン 牛乳
7	火	豚肉のチャプチェ 高野豆腐の煮物 ごはん 味噌汁	豚肉 凍り豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・太もやし・ピーマン・赤ピーマン 人参・さやいんげん わかめ・青ねぎ	緑豆春雨・油・砂糖・白ごま・ごま油 砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・料理酒 だし	せんべい	星型せんべい	フルーツヨーグルト	バナナ・ヨーグルト 砂糖
8	水	さばの旨煮 さつま揚げとチンゲン菜の和え物 ごはん 味噌汁	さば 平天 赤みそ・白みそ	しょうが チンゲン菜 太もやし・ほうれん草	砂糖 米(国産)	ウスターソース・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	マンナビスケット	マンナビスケット	きなこちんすこう風 牛乳	小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 牛乳
9	木	わかめごはん きつねうどん フルーツ(オレンジ)	味付け油揚げ	わかめ 菜の花・青ねぎ・だし昆布 オレンジ	米(国産) うどん	だし・醤油・本みりん・塩	ソフトせんべい	ソフトせんべい	シュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン 砂糖 牛乳
10	金	豚肉と野菜の味噌炒め キャベツと小松菜の和え物 ごはん 清まし汁	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・えのきだけ・しょうが キャベツ・小松菜・人参 しめじ・わかめ	油・砂糖 米(国産) 巻麩	醤油・本みりん 醤油・本みりん・だし だし・醤油・塩	ビスコ	ビスコ	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・牛乳 牛乳
11	土	豆腐のふわふわ丼 味噌汁	鶏肉・豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・さやえんどう 菜の花・しめじ	米(国産)・砂糖・でん粉 おつゆ麩	醤油・本みりん・だし だし	野菜クラッカー	野菜クラッカー	せんべい	星型せんべい
13	月	焼豚チャーハン 醤油ラーメン 大学芋	焼豚 豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 キャベツ・玉ねぎ・赤ピーマン・チンゲン菜	米(国産)・油 ラーメン・油・ごま油 さつま芋・油・砂糖・黒ごま	中華だし・塩・醤油 醤油・中華だし・塩・オイスターソース	マンナウエファー	マンナウエハース	スノーボールクッキー 牛乳	小麦粉・マーガリン 砂糖・粉糖 牛乳
14	火	肉じゃが 小松菜とキャベツの梅風味和え ごはん 味噌汁	牛肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース 小松菜・キャベツ・人参・練り梅 大根・小松菜	じゃが芋・砂糖 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	やわらかおかし	やわらかおかし(のり塩味)	アップルゼリー	ゼラチン・砂糖 りんごジュース
30	木	えびフライ グリーンサラダ ごはん コンソメ スープ	えびフライ 豆腐	ブロッコリー・きゅうり・キャベツ わかめ・コーン	油 油・砂糖 米(国産)	酢・醤油 チキンコンソメ	ビスコ	ビスコ	ツナサンド 牛乳	食パン・ツナフレーク きゅうり・マヨネーズタイプ(卵不使用) 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。



♪ご入園・ご進級おめでとうございます♪

4月より給食がスタートします。
こどもたちの笑顔を楽しみに、
おいしい!たのしい!給食づくりをしていきます。

幼児食栄養価平均 エネルギー510kcal たんぱく質16.4g 脂質15.2g カルシウム162mg
 乳児食栄養価平均 エネルギー454kcal たんぱく質13.4g 脂質14.4g カルシウム170mg