



# 5月ココアンジュ新家献立表（幼児食・乳児食）



☎の日はお誕生日会メニュー

☺ 行事食

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料	
☺	15	金	こいのぼりいなり寿司 コーンコロケ すまし汁 フルーツ(みかん缶) 散らし寿司	味付けいなり揚げ・フィッシュソーセージ・チーズ	きゅうり・焼きのり わかめ みかん(缶詰)	米(国産)・砂糖 コーンコロケ・油 そうめん・花麩	酢・塩 だし・醤油・塩	ビスコ	ビスコ	☺ かしわ餅風蒸しパン 牛乳 ぶどうゼリー	米粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・油・抹茶 牛乳
2	16	土	麻婆丼 中華スープ	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	しょうが・にんにく・玉ねぎ 白菜・コーン・チンゲン菜	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・鶏がらスープ 鶏がらスープ	ビスケット	アスパラガスビスケット	クラッカー	クラッカー
	18	月	千草焼 もやしと小松菜のお浸し ごはん 味噌汁	卵・ツナフレーク	人参・しめじ・さやえんどう 太もやし・小松菜・人参	砂糖・油 米(国産) 巻麩	醤油・本みりん・だし 醤油・本みりん・だし だし	マンナウエファー	マンナウエハース	みかんゼリー	オレンジゼリーの素 みかん(缶詰)
	19	火	筍ごはん 五目うどん フルーツ(オレンジ)	油揚げ 豚肉・油揚げ	たけのこ 玉ねぎ・人参・大根・青ねぎ・だし昆布 オレンジ	米(国産) うどん	醤油・本みりん・料理酒・だし だし・醤油・本みりん・塩	せんべい	白い風船ミルククリーム	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・卵・牛乳 油・いちごジャム 牛乳
7	21	木	白身魚のフライ マカロニのケチャップソテー ごはん スープ	白身魚フライ	玉ねぎ ブロッコリー・黄パプリカ・わかめ	油 マカロニ・油 米(国産)	チキンコンソメ・トマトケチャップ チキンコンソメ	ソフトせんべい	ソフトせんべい	ぶどうサワーゼリー	ゼラチン・ぶどうジュース カルピス
8	22	金	ハオユ豆腐 拌三絲(パンサンスー) ごはん 中華スープ	豆腐・豚肉 ちくわ	白菜・人参・ピーマン・まいだけ きゅうり・人参 コーン・玉ねぎ・さやいんげん	油・砂糖・でん粉 緑豆春雨 米(国産)	オイスターソース・醤油・鶏がらスープ 酢・醤油 鶏がらスープ	ビスコ	ビスコ	マシュマロサンド 牛乳	クラッカー マシュマロ 牛乳
9	23	土	とり三色丼 味噌汁	鶏肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・さやいんげん えのきたけ・ほうれん草	米(国産)・砂糖・油	醤油・本みりん・塩・だし だし	野菜クラッカー	野菜クラッカー	ソフトせんべい	ソフトせんべい
11	25	月	サバのごま醤油煮 オニオンフライ ごはん 味噌汁	さば	しょうが 玉ねぎ 大根・わかめ	砂糖・白ごま 小麦粉・パン粉・油 米(国産) じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 だし	マンナウエファー	マンナウエハース	ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス・卵・牛乳 油・グラニュー糖 牛乳
12	26	火	マーマレードチキン 大根とアスパラのサラダ ごはん スープ	鶏肉	大根・グリーンアスパラガス・人参 キャベツ・エリンギ・ほうれん草	小麦粉・油・マーマレード 油・砂糖 米(国産)	塩・醤油・本みりん 酢・醤油 コンソメ	やわらかおかき	やわらかおかき	ピーチゼリー	ピーチゼリーの素 白桃(缶詰)
13	☎ 27	水	ポークカレー ほうれん草のサラダ フルーツ(黄桃缶)	豚肉	玉ねぎ・人参 ほうれん草・コーン・キャベツ 黄桃(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油 油・砂糖	カレーフレーク 醤油・酢	野菜クラッカー	野菜クラッカー	お誕生日ケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・卵・牛乳 マーガリン・オリブ油・油・ホイップクリーム
14	28	木	豚肉と根菜の煮物 うす揚げとブロッコリーのお浸し ごはん 味噌汁	豚肉 油揚げ	ごぼう・人参・れんこん ブロッコリー 玉ねぎ・しめじ・わかめ	つきごんにやく・砂糖 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	ソフトせんべい	ソフトせんべい	ドロップクッキー 牛乳	小麦粉・卵・マーガリン 砂糖・レーズン 牛乳
	29	金	スパゲティミートソース もやしとブロッコリーのツナ和え ロールパン スープ	牛豚ひき肉 ツナフレーク 豆腐	玉ねぎ・人参・にんにく・ドライパセリ 太もやし・ブロッコリー わかめ・さやえんどう	スパゲティ・オリブ油・油・小麦粉・砂糖	赤ワイン・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 醤油・本みりん・だし チキンコンソメ	ビスコ	ビスコ	じゃが芋ピザ 牛乳	じゃが芋・玉ねぎ・ウィンナー・塩 でん粉・トマトケチャップ・ドライパセリ 牛乳
	30	土	豚丼 中華スープ	豚肉 豆腐	人参・玉ねぎ カリフラワー・チンゲン菜	米(国産)・砂糖・でん粉	だし・醤油・本みりん・料理酒 鶏がらスープ	マンナウエファー	マンナウエファー	ビスケット	アスパラガスビスケット

幼児食栄養価平均 エネルギー534kcal たんぱく質16.7g 脂質16.7g カルシウム145mg

乳児食栄養価平均 エネルギー454kcal たんぱく質13.4g 脂質10.2g カルシウム115mg

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。